

## すなびスポーツ(黒潮町スポーツツーリズム)の受入運営ガイドライン

NPO 砂浜美術館

### 1. はじめに

黒潮町スポーツツーリズムについては、2020年3月より受入れを自粛しておりましたが、5月14日付で高知県への緊急事態宣言が解除されたことから、段階的に受入れを再開したいと考えております。再開にあたっては、地域の安全の確保と、皆さまに安全かつ安心してお越しいただけることを前提とし、スポーツ庁「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」等を基に新型コロナウイルス感染拡大に対する受入運営ガイドラインを作成いたしました。内容についてご理解いただきますようお願い申し上げます。

### 2. 具体的な対策

#### ①ご予約・お越しになるまで

- ・日頃から、関係行政機関等と情報共有しながら、感染状況の変化等により安全かつ円滑な実施が困難になった場合、または困難となる可能性が大きい場合は、実施の是非についてご相談いたします。
- ・ご利用いただく施設等(宿泊・運動施設・飲食)は、適切な感染防止対策をとっていることを確認し、ご案内いたします。

#### ②運動施設(高知県立土佐西南大規模公園内施設)

- ・貸出するスポーツ用具については、返却後に消毒します。
- ・手洗い場にはポンプ型の石鹸を用意し、手洗い方法の案内を掲示します。
- ・複数利用者が触れる場所は、基本的に閉館後に消毒を実施し、利用者が多い日は開館時間内にも消毒を行います。
- ・施設の出入り口には手指の消毒設備を設置します。
- ・屋内施設を使用する際は出入口や窓を開放し、十分な換気を行います。また、更衣室、会議室については、広さにゆとりをもたせるため、必要に応じて一度に入室する人数を制限します。
- ・その他詳細は、「黒潮町スポーツツーリズムでの運動施設における新型コロナウイルス対応ガイドライン」(別紙1)をご参照下さい。

#### ③宿泊施設

- ・ロビー、浴場、食堂など、不特定多数の方が利用される場所の感染防止対策を実施します。
- ・食堂で十分な距離(できるだけ2mを目安に(最低1m))が取れない場合は、他のお客様とは場所、時間をずらして対応し、3密(密閉、密集、密接)を避ける対策をします。浴場についても利用時間を調整します。
- ・施設内は清掃時に消毒、施設及び客室の換気、従業員の健康チェックを行います。
- ・宿泊施設へバスで送迎する場合は、運転手、宿泊者どうしの接触を最小限にします。

- ・入口及び施設内に手指の消毒設備を設置します。
- ・これらの徹底のため、全国旅館ホテル生活衛生同業組合連合会が提言している、「宿泊施設における新型コロナウイルス対応ガイドライン」をもとに、保健所職員と勉強会を実施し、感染拡大予防に努めています。
- ・その他詳細は、「黒潮町スポーツツーリズムでの宿泊施設における新型コロナウイルス対応ガイドライン」(別紙 2)をご参照下さい。

#### ④運営スタッフの予防策

- ・就業中のマスクの着用を義務づけています。
- ・各事務所には消毒液を配置しこまめな手洗い、消毒を徹底しています。
- ・体調や症状の有無などをチェックし、また具合の悪いスタッフは自宅待機とします。また勤務中に具合が悪くなったスタッフは直ちに職場を離れ、医療機関を受診するなど、適切な行動につなげます。

#### ⑤その他

- ・お越しにいただいている間に体調不良になった方がいた際には、別部屋を用意するなど、他の方への感染防止対応を行うとともに、最寄りの保健所や医療機関へ相談し、受診につなげます。
- ・スポーツを行う際の留意点については、「黒潮町スポーツツーリズムでの競技上における新型コロナウイルス対応ガイドライン」(別紙 3)をご参照下さい。

### 3. ご利用にあたってのお願い

- ① 出発日の前日に健康チェックシート(別紙 4)にあるチェック項目に記入をお願いします。チェック項目の①～⑧に該当しない項目がある場合は、自主的に参加を見合わせていただくをお願いします。
- ② 滞在期間中は毎朝検温をお願いします。体温計は各自でご用意ください。
- ③ マスクを各自でご用意ください。スポーツを行っていない際や会話をする際はマスクを着用ください。
- ④各施設に設置している消毒液等を利用し、こまめな手洗い、手指消毒をお願いします。
- ⑤大きな声での会話や応援等は控えてください。
- ⑥他の参加者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ 2m 以上)を確保してください。
- ⑦ミーティング等においても、三つの密をさける工夫をお願いします。
- ⑧黒潮町までの往復及び町内での移動の際は、可能な限り立ち寄りをお控えください。
- ⑨クラスター発生時の対応として、個人情報の提供をお願いすることがあります(1 ヶ月程度で処分予定)。

[お問い合わせ]

NPO 砂浜美術館 スポーツ部

TEL 0880-43-4915 FAX 0880-43-1527

E-mail sunabi.sport@sunabi.com



# 各ガイドラインの詳細等について

下記リンクより内容をご確認をお願いします。

- [別紙1 運動施設における対応ガイドライン](#)
- [別紙2 宿泊施設における対応ガイドライン](#)
- [別紙3 競技上における対応ガイドライン](#)
- [健康チェックシート](#)

# 黒潮町スポーツツーリズムでの 運動施設における新型コロナウイルス対応ガイドライン

2020年6月29日



# 具体的な感染防止策

## ① 基本事項

## ② 各エリア・場面ごとの留意点

- (1) 手洗い場所
- (2) 更衣室・会議室
- (3) トイレ
- (4) 会場
- (5) 従業員の予防策
- (6) その他



## ③ 利用者の感染疑いの際の対応

## ① 基本事項

- ・三密の防止
- ・スポーツを行う際以外は基本的にマスクを着用
- ・屋内施設を使用する際は出入口や窓を開放し、十分な換気の実施
- ・手洗い、手指消毒の呼びかけ
- ・共有箇所、物品の消毒の実施
- ・従業員の健康チェック

## ② 各エリア・場面ごとの留意点

### (1) 手洗い場所

- ・石鹸またはハンドソープを設置
- ・手洗い方法の表示
- ・蛇口は基本的に閉館後に消毒を実施

## ② 各エリア・場面ごとの留意点

### (2) 更衣室・会議室

- ・広さにゆとりをもたせるため、必要に応じて一度に入室する人数を制限
- ・使用する際は出入口や窓を開放し、十分な換気を行う
- ・更衣室には石鹸またはハンドソープ、会議室には手指消毒液を設置
- ・複数の人が触れる場所(ドアノブ、ロッカーの取手、テーブル、椅子等)は、基本的に閉館後に消毒を実施し、利用者が多い日は開館時間内にも消毒を行う

### (3) トイレ

- ・石鹸またはハンドソープを設置
- ・手洗い方法の表示
- ・複数の人が触れる場所(ドアノブ、洗浄レバー/ボタン、蛇口、手すり、便座等)は、基本的に閉館後に消毒を実施し、利用者が多い日は開館時間内にも消毒を行う
- ・トイレの蓋を閉めて汚物を流すよう表示

## ② 各エリア・場面ごとの留意点

### (4) 会場

- 屋内施設は出入口や窓を開放し、十分な換気を行う
- 「大きな声での会話や応援等を控えること」等の表示
- 各会場に手指消毒液の設置
- 複数の人が触れる場所(出入口扉、蛇口等)は、基本的に閉館後に消毒を実施し、利用者が多い日は開館時間内にも消毒を行う

### (5) 従業員の予防策

- マスクの着用
- こまめな手洗い、うがい、消毒
- ゴミの廃棄や清掃の際は、マスクや手袋を着用
- 体調や症状の管理を徹底。発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合、従業員は自宅待機とする

## ② 各エリア・場面ごとの留意点

### (6) その他

- 待機スペースは広さにゆとりをもたせる
- 階段の手すりなど不特定多数の人が触れる箇所は基本的に閉館後に消毒
- 備品など共有の物品は使用後に消毒
- ゴミはビニール袋で密閉して処理

### ③利用者の感染疑いの際の対応

- 事前に他の利用者と区分できる待機部屋を決めておく
- 対応する従業員を限定する
- 感染が疑われる利用者にはマスクの着用と室内待機をお願いする
- なるべく他の利用者と接触しないようにお願いする
- 感染疑いのある利用者の状況や症状について、新型コロナウイルス健康相談センターに連絡する  
TEL 088-823-9300(9時から21時※)  
※夜間・緊急時は高知県庁代表番号088-823-1111へ

# 黒潮町スポーツツーリズムでの 宿泊施設における新型コロナウイルス対応ガイドライン

2020年6月29日



# 具体的な感染防止策



① 基本事項

② 各エリア・場面ごとの留意点

- (1) チェックインまで
- (2) 宿泊中
- (3) チェックアウト後
- (4) その他



③ 宿泊客の感染疑いの際の対応

## ① 基本事項

- 三密の防止
- マスクの着用
- 施設や客室の換気の実施
- 宿泊客への手洗い、消毒の呼びかけ
- 従業員の健康チェック
- 共有箇所、物品の消毒の実施

## ② 各エリア・場面ごとの留意点

### (1) チェックインまで

- 送迎時は運転者、宿泊者どうしの接触を最小限にする
- 団体のチェックインは、代表者による手続きを要請
- フロントデスクは宿泊客との距離を保つ又はアクリル板等で遮蔽



## ② 各エリア・場面ごとの留意点

### (2) 宿泊中(移動時)

- ・エレベーターや廊下、階段の手すりなど不特定多数の人が触れる箇所は清掃時に消毒
- ・エレベーターは密にならないよう定員数を半分に制限

### (2) 宿泊中(客室)

- ・一定時間ごとの換気

### (2) 宿泊中(食事関係)

- ・食堂で十分な距離(できるだけ2mを目安に(最低1m))が取れない場合は、他団体のお客様とは場所、時間をずらす
- ・食事担当者の衛生管理を徹底
- ・食事前の手洗い又は手指消毒を徹底
- ・大皿での取分けは控える
- ・下膳後は手洗い、手指消毒を徹底
- ・共用のテーブル、椅子、調味料等は拭き取り消毒

## ② 各エリア・場面ごとの留意点

### (2) 宿泊中(共同風呂、ランドリー)

- 他団体のお客様とは利用時間を  
ずらす
- 共同風呂は他の団体とは分け、  
入浴時には窓を開けて換気し、  
入浴していない時は出入口や窓を  
開放し、十分な換気を行う
- 備品類は拭き取り消毒
- 浴槽マットは団体ごとに交換

### (3) チェックアウト後(客室清掃)

- 清掃時はマスクや手袋を着用
- 使用済のタオルやリネン類は、  
密閉保管し、洗濯、消毒
- アメニティ類は全て洗濯、消毒済の  
ものに交換
- ごみはビニール袋で密閉して処理

## ② 各エリア・場面ごとの留意点

### (3) チェックアウト後(館内清掃)

- ・清掃時は市販の界面活性剤入りの洗剤や漂白剤を使用する
- ・不特定多数が触れる箇所は定期的にアルコール消毒する
- ・スリッパ等は使用後に消毒するか使い捨てのものを使用する

### (4) その他

- ・トイレのふたを閉めて流すよう表示
- ・共用の場合は清掃時に拭取り消毒
- ・手洗い場にはペーパータオルまたは個人用タオルを設置

## ② 各エリア・場面ごとの留意点

### (4) その他

- 従業員控室は密にならないよう一度に休憩する人数を減らす
- 控室の換気を行う
- 共有の物品は清掃時に消毒
- 控室入退室時は手洗いをする

### ③宿泊客の感染疑いの際の対応

- 事前に他の宿泊客と区分できる待機部屋を決めておく
- 対応する従業員を限定する
- 感染が疑われる宿泊客にはマスクの着用と室内待機をお願いする
- なるべく他の宿泊客と接触しないようにお願いする
- 感染疑いのある宿泊客の状況や症状について、新型コロナウイルス健康相談センターに連絡する  
TEL 088-823-9300(9時から21時※)  
※夜間・緊急時は高知県庁代表番号088-823-1111へ
- 保健所に提出できるよう宿泊者名簿(宿帳)を準備する
- 他の宿泊者への情報提供は保健所の指示に従う

黒潮町スポーツツーリズムでの  
競技上における新型コロナウイルス対応ガイドライン  
2020年6月29日



# 具体的な感染防止策

- ① 基本事項
- ② 各エリア・場面ごとの留意点
  - (1) トレーニング・試合前
  - (2) トレーニング・試合中
  - (3) トレーニング・試合後
  - (4) その他

## ① 基本事項

- ・三密の防止
- ・マスクの着用(持参すること)
- ・こまめなうがい、手洗いや消毒液による手指消毒の実施
- ・タオルやボトルなどは共有しない
- ・チーム内での健康チェック



## ② 各エリア・場面ごとの留意点

### (1) トレーニング・試合前

- ・試合前に相手チーム、審判団との握手は実施しない
- ・チーム内で握手やハイタッチ等を行わない
- ・円陣は行わない
- ・基本的にウォーミングアップ開始時までマスクを着用

## ② 各エリア・場面ごとの留意点

### (2) トレーニング・試合中

- ・プレー以外の不要な接触は避ける(得点後の喜び、交代時の握手等)
- ・ベンチでの選手、指導者、スタッフ間の距離を保つ
- ・プレー中チームメイト、審判員と会話する際にも距離について配慮
- ・サブの選手は、アップ時他の選手との距離にも注意を払う
- ・ベンチに座る選手、指導者、スタッフはマスクを着用
- ・ボトルを他の選手と共有しない(個人用の水筒などを使用)
- ・うがいした水をピッチ内に吐かない
- ・咳エチケットを守り、つばを吐いたり、手鼻をかまない
- ・他の選手や審判と直接接触しないように、怪我をしていない選手は自力で起き上がるようにすること(ただし、意識がない場合や自力で起き上がれない場合を除く)

## ② 各エリア・場面ごとの留意点

### (3) トレーニング・試合後

- ・試合後に相手チーム、審判団との握手は実施しない
- ・両チームベンチへの挨拶を実施しない
- ・基本的にクールダウン終了後マスクを着用
- ・終了後は手洗い、うがいを行う
- ・使用したベンチは消毒を行う(各ベンチに消毒液を設置)
- ・使用した備品は消毒を行う(倉庫に消毒液を設置)

## ② 各エリア・場面ごとの留意点

### (4) その他

- ・ミーティングの回数、時間はできる限り減らす
- ・マスク着用により、熱中症を発症するリスクが高まるため、こまめな水分補給を心掛ける
- ・熱中症対策として、人との距離が十分にとれる状況下においては、マスクを外すことを心掛ける
- ・ボトルを他の選手と共有しない
- ・基本的に水、氷を溜めたクーラーボックスなどを共有しない
- ・タオル等、リネンを他の選手と共有しない
- ・大きな声での会話や応援等を控える
- ・屋内施設を使用する際は出入口や窓を開放し、十分な換気を行う



NPO砂浜美術館（sunabiスポーツはNPO砂浜美術館に属しています）は、海と松原で美しい、自然豊かな高知県立土佐西南大規模公園の指定管理者として、園内にある球技場・体育館などの施設管理や園路の整備等を行っています。sunabiスポーツでは、この豊かな自然に囲まれた充実のスポーツ施設の活用と、黒潮町へ来てくださる方々と地域を結ぶ橋渡しとなることで、「人・もの・おかね」の新しい流れをつくり、スポーツを通じた交流人口の拡大・地域の活性化を目指しています。

sunabi（すなび）スポーツの「す・な・び」は、黒潮町の地域資源を活用し、アート・観光・スポーツなどの分野を軸に、地域内外の人々と交流を図ることによって、喜びや感動、発見を共有できる場を創造するNPO砂浜美術館の愛称です。

## 健康チェックシート

本健康チェックシートは、NPO砂浜美術館スポーツ部（すなびスポーツ）が受入をする合宿・大会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。

本健康チェックシートに記入いただいた個人情報について、厳正なる管理のもとに保管し、チーム関係者の健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。

<基本情報>

チーム名			
フリガナ		生年月日	西暦 年 月 日
氏名		電話番号	
住所	〒		

<合宿・大会の14日前～期間中の体温>

日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温
/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃
/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃
/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃
/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃
/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃
/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃	/ ( )	℃

<前日における健康状態> ※該当するものに「✓」を記入してください。

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱がない	
② 咳（せき）、のどの痛みなどの 風邪症状がない	
③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない	
④ 臭覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない	
⑨ その他、気になること（以下に自由記述）	

（大会参加者が未成年の場合）保護者 確認欄

保護者 氏名 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ Eメールアドレス \_\_\_\_\_

確認日 西暦 年 月 日